

专

题

笔

谈

白及护膜 对消化道病有益

江苏省中医院(南京 210029)

徐 景 藩

白及苦甘、性凉,历来用以治疗肺伤咳血、衄血、外疡出血等疾患。五十年代,临床及实验研究就已证实,该药对胃、十二指肠溃疡合并上消化道出血有显著疗效,已为多数医家所乐用。晚近由于纤维内窥镜的逐渐普及,临床上在四诊的基础上,参合内镜肉眼所见及病理检查,大大提高了诊疗水平。据个人历年经验体会,白及治疗下列诸种疾患,效果良好,列举数则,以供参考。

1 食管疾病:食管昔称“咽管”,具有“柔空”的特点。患有噎症可觉胸骨后疼痛、嘈热,疼痛有时呈放射状,及于胸骨两侧,胃脘(上脘)痞胀不适。经检查可见食管炎症,甚则食管可见小溃疡,对于此类病证,可在辨证的基础上加用白及 5~10g/每剂,煎服。另用藕粉一匙,加白及粉 2~3g,用温水调匀,文火煮沸,边煮边搅,使呈薄糊状,使患者卧位服药,臀部垫高,白昼卧半至 1 小时,或晚上睡时服药后即卧,可以提高疗效。

2 胃病:如胃、十二指肠溃疡,糜烂性胃炎等疾患,在辨证方中可加用白及。

3 非特异性溃疡性结肠炎:除据证立方煎服外,为“直达病所”,可配用中药煎剂作保留灌肠。若大便中粘液已减少时,可加入白及 10~20g 共煎后灌肠,效果较好。

《本草经疏》谓白及“入血分以泄热,散结逐腐”。《本草正义》谓白及“本清肺胃,又能补伤”。足见前人的经验甚为可贵。白及治上述食管、胃、肠疾病的机理,可归纳为护膜、生肌、清热、止血,值得引起重视,加以深入研究。

白及是止血良药

中国中医研究院(北京 100700)

李 庆 华

北京中医药大学东直门医院(北京 100700)

周 平 安

白及味苦甘,性微寒,质粘而涩,有收敛止血、补肺益胃、凉血解毒、散结消肿、生肌敛疮之功。《本草求真》谓其“涩中有散,补中有破”。临床用治肺胃损伤所引起的咯血、呕血、黑粪,每获奇效,实为止血之良药。

1 上消化道出血(呕血、黑粪)

杨某某,男,35 岁,北京人,1986 年 4 月 10 日初诊。患乙型肝炎 12 年,肝硬化 3 年。昨晚因情志不畅而饮酒消愁,不慎醉倒。今晨突然感到咽中有血腥味,随即恶心呕吐。初为酒食,继之为咖啡样物,立即来急诊,又呕吐鲜血约 100ml。因情况紧急,马上送抢救室插三腔管,按常规顺利将三腔管插入,尚未充气,又呕吐鲜血,呕吐强烈,呈喷射状,三腔管亦从口中吐出。立即将三腔管取出重插,插入后,迅速注入空气。胃气囊 250ml,食道气囊 60ml,分别用止血钳钳住两管,将冰开水 60ml、白及粉 10g、大黄粉 5g,调成糊状,徐徐咽下。继而将胃囊充气至 300ml,食道气囊充气至 100ml,分别钳住。用注射器从胃管中抽出污血、胃液等约 300ml,用 500g 重力通过滑轮持续牵引三腔管。输液维持。每 8 小时食道气囊放气一次,将三腔管向胃内送入少许,抽净胃内容物,将凉开水 40ml、白及粉 4g、大黄粉 2g,调成糊状,徐徐咽下。30 分钟后,再向外拉回三腔管、食道气囊充气 100ml。24 小时后,胃内容物未见血,排黑粪 3 次,随将两气囊放空。每 8 小时服药糊 1 次,继续观察 24 小时,仍无出血,将三腔管轻轻取出,